



# Checklist Ideale Werkcontext

---

KRIJG SCHERP WAT VOOR JOU BELANGRIJK IS IN EN ROND WERK...

Han Oei  
OEI VOOR GROEI  
[WWW.OEIVOORGROEI.NL](http://WWW.OEIVOORGROEI.NL)

# Inleiding

Goed nieuws voor werkzoekenden en mensen die toe zijn aan een volgende loopbaan stap. De [krapte op de arbeidsmarkt](#) neemt steeds meer toe. Waardoor je steeds meer kan kiezen.

Banen genoeg, maar zijn dat ook de banen waar jij echt gelukkig van wordt?

Want dat is de meest gestelde vraag aan mij als loopbaancoach: hoe vind ik werk dat past bij mijn talenten en drijfveren? Op een plek waar ik meer plezier, voldoening en zingeving ervaar.

Dit vraagt allereerst om scherp krijgen wie je bent, wat je wilt, wat je kunt en welk besluit je hebt te nemen. Om vervolgens de arbeidsmarkt te verkennen op basis van jouw unieke verhaal met jouw onderscheidend vermogen.

Een belangrijke stap in dit proces is het scherp krijgen van jouw ideale werkcontext. Zodat je antwoord kunt geven op de vraag; wat zoek je eigenlijk? Want alleen dan kun je gericht zoeken. Hoe duidelijker en enthousiaster je het beeld overbrengt van jouw ideale werkplek des te eerder anderen je gaan wijzen op mogelijkheden. Wist jij al dat de kans op het vinden van een passende baan via netwerken vele malen groter is dan via vacaturebanken?

Ben jij toe aan een volgende loopbaan stap en wil je je ideale werkcontext scherper krijgen? Dan is deze checklist voor jou. Ga aan de slag met reflectievragen rond:

- Organisatiecontext
- Werkinhoud
- Werkplek en voorzieningen
- Groei en ontwikkeling
- Primaire en secundaire arbeidsvoorwaarden

Voor jou, omdat het mijn missie is om zoveel mogelijk mensen te bewegen te doen wat ze werkelijk willen. Hoe mooi zou dat zijn...



Han Oei | Noloc erkend Register Loopbaanprofessional

# Organisatiekenmerken

1. Wil je werken bij een organisatie in de profit of in de non-profit sector?
2. Welke sector spreekt je aan? Zie <https://www.werk.nl/arbeidsmarktinformatie/sector> voor een overzicht.
3. Welke product/dienst spreekt je aan?
4. Werk je liever in B2B of B2C?
5. Wat is de ideale grootte van de organisatie waar je voor wil werken?
6. Wil je bij een organisatie werken die internationaal actief is?
7. Wil je bij een beursgenoteerde organisatie werken?
8. Wil je werken bij een bedrijf met een duidelijke missie en visie?
9. Wil je werken bij een organisatie werken met een maatschappelijke relevantie? Zo ja, welke relevantie?
10. Wat voor een organisatiecultuur past bij jou?
  - a. Open en transparant vs. Politiek
  - b. Prestatie- vs. mensgericht
  - c. Resultaat- vs. ontwikkelgericht
  - d. Directief vs. Zelfsturend
  - e. Formeel vs. informeel
  - f. Anders, nl...
11. Heb je nog andere wensen of eisen op het gebied van organisatiekenmerken?

# Werkinhoud

1. Wat voor werkzaamheden zou je beslist willen doen? Wat vind je leuk om te doen? Wat zou je absoluut niet (meer) willen doen? Combi mogelijk.
  - a. onderzoekend en probleemoplossend
  - b. creatief en artistiek
  - c. sociaal
  - d. ondernemend
  - e. organiserend
  - f. praktisch en technisch
  - g. anders, nl...
2. Welk type werk wil je verrichten? Combi mogelijk.
  - a. Uitvoerend
  - b. Adviserend
  - c. Coachend
  - d. Coördinerend
  - e. Leidinggevend
  - f. Anders, nl...
3. Wat vind je nog meer belangrijk t.a.v. je werk?
  - a. Werk je liever projectmatig of in doorlopende lijnactiviteiten?
  - b. Zou je externe contacten willen onderhouden?
  - c. Hoe belangrijk is afwisseling voor jou? En om wat voor afwisselende werkzaamheden gaat het dan?
  - d. In hoeverre wil je verantwoordelijkheid op je werk?
  - e. Zou je willen reizen voor je werk, bijvoorbeeld een zakenreis naar het buitenland? Hoe lang en hoe vaak zou je dan minimaal of maximaal op reis willen?
  - f. Hoeveel uren zou je minimaal en maximaal op de computer willen werken?
  - g. Anders, nl...
4. Werk je liever zelfstandig of in een team? In het laatste geval:
  - a. Hoe groot moet het team dan minimaal en maximaal zijn?
  - b. In wat voor samenstelling van collega's zou je willen werken? Met mannen, vrouwen of beide? En in welke leeftijdscategorie(ën)? Mono- of multi-disciplinair?
  - c. Wat vind je nog meer belangrijk in een team?
5. Houd jij van kaders en structuur of van autonomie met betrekking tot:
  - a. Wat je doet?
  - b. Hoe je iets doet?
  - c. Waar je iets doet?
  - d. Wanneer je iets doet?
6. Op welke wijze zou jij het liefst beoordeeld willen worden?
  - a. Individuele resultaten (targets)
  - b. Teamresultaten
  - c. Ontwikkeling
  - d. Anders, nl...
7. Wat is het profiel van je ideale leidinggevende?
  - a. Karaktereigenschappen: bijv. sociaal, inlevend, direct etc.
  - b. Leiderschapsstijl: bijv. directief, coachend, visionair,...
  - c. Bereikbaarheid
8. Heb je nog andere wensen of eisen op het gebied van werkinhoud?

## Werkplek en voorzieningen

1. Heb je een voorkeur voor binnen of buiten werken?
2. Wil je een rustige of een levendige werkplek?
3. Hoe denk je over flexwerken? Wil je mobiele werkplekken of je eigen vaste plek?
4. Wil je je eigen bureau of eigen kamer? Met hoeveel mensen zou je je kamer willen delen?
5. Hoe denk je over de ligging van het bedrijf? Wil je bijvoorbeeld een locatie midden in de stad of op een bedrijventerrein?
6. In hoeverre zou je willen dat het bedrijf meerdere locaties heeft, zodat je op meerdere locaties zou kunnen werken?
7. Wil je je eigen parkeerplek of een parkeergarage op het werk?
8. Wil je een kantine of bedrijfsrestaurant op het werk?
9. Wil je sportfaciliteiten op het werk? Zo ja, welke?
10. Zou je de mogelijkheid willen om op het werk te kunnen douchen?
11. Wil je kinderopvang op het werk? Of nabij het werk?
12. Heb je nog andere wensen of eisen op het gebied van werkplek en voorzieningen?

# Groei en ontwikkeling

1. Hoe denk je over promotie op het werk? Hoe snel zou je willen doorgroeien?
2. Naar welke rol/functie zou jij willen doorgroeien?
3. Hoe belangrijk vind je het om professioneel en/of persoonlijk te ontwikkelen?
4. Waar ligt jouw ontwikkelbehoefte?
  - a. Vakinhoudelijk
  - b. Project- en programmamanagement
  - c. Sociale en communicatieve vaardigheden
  - d. Leiderschap
  - e. Anders, nl...
5. Heb je behoefte aan begeleiding op het werk, zoals mentoring, coaching of training? En wil je dat in je eigen of in de baas zijn tijd?
6. Wil je de mogelijkheid hebben een opleiding te kunnen volgen? En wil je dat in je eigen of in de baas zijn tijd?
7. Heb je nog andere wensen of eisen op het gebied van groei en ontwikkeling?

## Primaire en secundaire arbeidsvoorwaarden

1. Hoeveel uur per week wil je werken? Hoeveel uur minimaal en hoeveel uur maximaal?
2. Hoe denk je over flexibele werktijden? In hoeverre ben je flexibel wat betreft je werktijden?
3. Hoe sta je tegenover overwerken? Ben je bereid over te werken? Zo ja, in hoeverre?
4. Welk salaris heb je in gedachten? Hoeveel wil je minimaal gaan verdienen? Hoe zie je het liefst je salarisgroei?
5. Heb je al nagedacht over een pensioenregeling? Hoe zou je je pensioen willen regelen?
6. Wil je naast je loon nog meer geld verdienen, zoals een bonus of een 13e maand?
7. Hoe denk je over reistijd? Hoe lang ben je maximaal bereid te reizen naar je werk?
8. Ben je, indien nodig om bijvoorbeeld de reistijd te beperken, bereid te verhuizen voor je baan? Zo ja, hoeveel km zou je dan maximaal willen verhuizen?
9. Hoe wil je naar je werk reizen? Met de auto, fiets of met het OV?
10. Wil je kunnen thuiswerken? Hoe vaak? Hoeveel dagen minimaal/ maximaal?
11. Wil je een reiskostenvergoeding? Zo ja, in welke vorm?
12. Wil je een telefoon, laptop of andere elektronica van de zaak?
13. Hoeveel vakantiedagen wil je minimaal per jaar?
14. Wil je de mogelijkheid tot een sabbatical?
15. Wil je bijvoorbeeld verlof op kunnen nemen om te reizen of om een studie te volgen?
16. Wil je de mogelijkheid om vakantiedagen te kunnen kopen? Bijvoorbeeld wanneer je met je standaard vakantiedagen niet uitkomt.
17. Heb je nog andere wensen of eisen op het gebied van primaire en secundaire arbeidsvoorwaarden?

## Hoe verder?

Ik hoop dat deze checklist je geholpen heeft bij het scherper krijgen van jouw wensen en eisen ten aanzien van werk waar je blij van wordt. Een belangrijk onderdeel van jouw zoektocht naar een nieuw lonkend werkperspectief.

Natuurlijk is er meer voor nodig om de baan te vinden die jij je wenst.

Denk aan vragen zoals:

- Wat zijn mijn unieke talenten en kwaliteiten?
- Hoe vertel ik mijn uniek verhaal met mijn onderscheidend vermogen?
- Hoe ziet de arbeidsmarkt eruit?
- Hoe word ik zichtbaar zodat ik gevonden word?
- Hoe maak ik gebruik van netwerken?
- Hoe solliciteer ik effectief?
- Hoe doorbreek ik belemmerende overtuigingen en gedragspatronen?

Allemaal vragen waar ik je bij kan helpen. Op basis van meer dan 10 jaar ervaring als loopbaancoach waarin ik honderden mensen heb mogen begeleiden naar een nieuw lonkend perspectief.

Wil jij echt concrete stappen zetten?

- [Bestel de Loopbaanwaaier met 30 waardevolle tips](#)
- [Doe mee aan het unieke programma NextStep](#)
- [Laat je begeleiden in een persoonlijk coachtraject](#)

Eerst even vrijblijvend sparren?

- [Boek een gratis persoonlijke strategiesessie](#)

Nog vragen? Stuur mij een berichtje of stel ze in de [Community Leuker, Lichter en Zinvoller Werk & Leven](#).

Heel veel succes met jouw volgende stap!



Han Oei | [han@oeivoorgroei.nl](mailto:han@oeivoorgroei.nl) | 0633794681